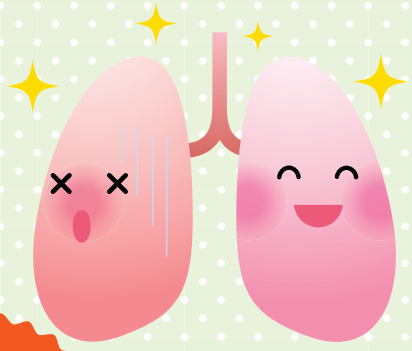
西宮市民対象

肺の生活習慣病COPD講演会
～あなたの肺は今何歳ですか？～

COPDという言葉を耳にしたことはありますか？ COPDとは慢性閉塞性肺疾患のことを指し、現在の日本の患者数は530万人と推定されています。
しかし、実際にCOPDと診断された患者数は約26万人で、治療につながっている人はまだ少ない状況です。
喫煙している方、過去に喫煙歴がある方で、痰がよく出る、息切れがしやすいなどと感じることはありませんか？ この機会に、COPDのことを正しく知りませんか？



講師 にじゅう内科クリニック
二重 隆史（にじゅう たかし）先生

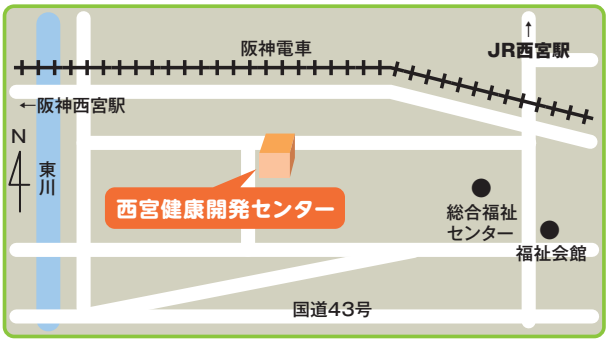
平成19年～平成29年まで西宮市立中央病院
呼吸器内科部長・呼吸器センター長を務められ、
現クリニックを開院される。

参加費用 無料
肺年齢測定ができます

日時 平成30年2月28日(水)
13：30～15：00（受付13：00～）
講演前後に、肺年齢測定ができます。
注意：時間の都合上、人数に限りがあります。
肺年齢測定を希望の方は、申し込み時にお伝えください。

場所 西宮市 中央保健福祉センター 大研修室
西宮市染殿町８番３号（西宮健康開発センター内）

定員 60名（先着順）



西宮市染殿町8-3
●JR西宮駅より南へ徒歩7分
●阪神西宮駅、市役所口より東へ徒歩約7分
●阪神・阪急今津駅より西へ徒歩約10分

申込開始日
平成30年1月29日(月) 9:00～
西宮市 地域保健課
TEL:0798-35-3310

◆ 環境再生保全機構は、西宮市が実施する「COPD講演会」をサポートしています。

ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは"ぜん息電話相談室"まで専門医・看護師が対応いたします。
フリーダイヤル 0120-598-014
受付曜日・時間 月～土曜日（祝日を除く）10:00～17:00

ERCA
独立行政法人環境再生保全機構 http://www.erca.go.jp/yobou/
〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 検索

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
VEGETABLE OIL INK

● ぜん息・COPD 無料電話相談のご案内 ●

相談無料

ぜん息・COPD 電話相談室

こきゅうはい～よ

フリーダイヤル **0120-598014**

（受付／月～土曜日（祝日を除く）10:00～17:00）

今使っている薬のことやこれからの治療のことなど、
ぜん息・COPDに関する心配ごとや悩み事について、
看護師さんやお医者さんがお応えします。

※専門医療相談は予約制となります。
※相談室で診療は行っておりません。

**小さなお子様がいるお母さんはもちろん若い方からお年寄りの方まで、
どなたでもご相談できます。**

ぜん息・COPD
電話相談室
相談事例

こんなご相談に
お応えしています

- いま使っている薬について知りたいのですが。
- 予防のために常日頃気をつけておくことは？
- 発作が起こったときはどのように対応すればよいでしょうか？
- せきが続くので風邪かと思っていたがどうやら違うようだ

ご相談はフリーダイヤルのほか、FAX、メールでも受付しています。

FAX フリーダイヤル **0120-598099**
http://www/erca.go.jp/yobou/

氏名、年齢、性別、お住まいの都道府県、電話番号、FAX番号を
明記の上、左記のFAX番号またはホームページよりお送りください。

ERCA
独立行政法人 **環境再生保全機構**
Environmental Restoration and Conservation Agency